



Rappelle-moi ... l'autisme

# Vivre avec Alzheimer : communiquer autrement



## Quand les mots deviennent plus difficiles

Avec Alzheimer, la communication peut devenir compliquée :

- difficultés à trouver ses mots
- phrases répétées
- confusion
- incompréhension

Cela peut être frustrant pour la personne comme pour les proches.

## Quelques conseils pour mieux communiquer

### Parler calmement

- utiliser une voix douce
- parler lentement
- faire des phrases simples

### Se mettre à hauteur de la personne

Le regard et les expressions du visage rassurent beaucoup.

### Éviter de contredire brutalement

Chercher à convaincre ou corriger peut provoquer de l'angoisse.

Mieux vaut :

- rassurer
- détourner doucement l'attention
- accueillir l'émotion

### Utiliser le non verbal

Le sourire, le toucher rassurant ou la présence calme peuvent parfois transmettre davantage que les mots.

## À retenir

Même lorsque les mots disparaissent, le besoin d'être compris et respecté reste essentiel.