



Rappelle-moi ... l'autisme

Vivre avec Alzheimer : valoriser les capacités encore présentes



Pourquoi est-ce important ?

La maladie d'Alzheimer entraîne des pertes progressives, mais la personne conserve longtemps certaines capacités, envies et habitudes.

Continuer à valoriser ce qu'elle peut encore faire aide à :

- préserver l'estime de soi
- maintenir l'autonomie
- réduire le sentiment d'échec
- favoriser le bien-être

Encourager sans mettre en difficulté

Il est préférable d'adapter les activités plutôt que de les supprimer totalement.

Par exemple : plier du linge, arroser des plantes, mélanger une préparation en cuisine, mettre la table, trier des objets simples ...

Même une petite participation peut être valorisante.

Donner une consigne simple

Les longues explications peuvent devenir difficiles à comprendre.

Privilégiez :

- une consigne à la fois
- des phrases courtes
- des gestes pour montrer
- un environnement calme

Féliciter et rassurer

Les encouragements sont essentiels.

Quelques exemples :

- "C'est très bien."
- "Merci pour ton aide."
- "Tu y arrives très bien."

Le regard porté sur la personne influence beaucoup sa confiance.

À retenir

Ce que la personne peut encore faire est tout aussi important que ce qu'elle ne peut plus faire.

Valoriser les capacités restantes permet de préserver la dignité et le sentiment d'utilité.